

LA MEILLEURE FAÇON DE
TROUVER UN TRAVAIL
EN OCCITANIE
C'EST D'ALLER AU

TAF!

LE SALON
TRAVAIL-AVENIR-FORMATION
DE LA RÉGION

LES MERCREDI 21 ET
JEUDI 22 MARS
2018

À TOULOUSE Parc des Expositions,
21 mars : de 9h à 20h
22 mars : de 9h à 17h

Toutes vos questions formation au

0 800 00 70 70

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Inscription entreprises **3995**

(0,15 €/min/mot)

+ d'INFOS sur LAREGION.FR/TAF

toulouse
métropole

La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée



LE JOURNAL TOULOUSAIN

JT

MÉDIA DE SOLUTIONS

COMPRENDRE, S'INSPIRER, AGIR 1€

Grand angle p.10
LES COMMERCES
COMMUNAUTAIRES
SUR LA SELLETTE

Politique p.14
REBONDIR,
UN DÉFI TROP GRAND
POUR LE PS ET LR ?

Troubles du sommeil: FIN DU CAUCHEMAR

L'hebdo qui fait de beaux rêves



© Hélène Ressayres / JT

JEUDI 15 > 21 MARS 2018 · N° 780

LA MEILLEURE FAÇON DE
TROUVER UN TRAVAIL
EN OCCITANIE
C'EST D'ALLER AU

TAF!

LE SALON
TRAVAIL-AVENIR-FORMATION
DE LA RÉGION

LES MERCREDI 21 ET
JEUDI 22 MARS
2018

À TOULOUSE Parc des Expositions,
21 mars : de 9h à 20h
22 mars : de 9h à 17h

toulouse métropole

La Région Occitanie

pôle emploi

Missions Locales Occitanie

+ d'INFOS sur LAREGION.FR/TAF

R 29141 - 0780 - F 1,00€

C'EST L'HISTOIRE D'UN LOIR...
insomniaque

est édité par Scoparl News-Médias 3.1
32 Rue Riquet, 31000 Toulouse
Tél : 09.83.27.51.09
redaction@lejournaltoulouse.fr
Registre du commerce :
RCSB 803 281 880
N° Commission Paritaire:
1016 C 83361
ISSN : 2425.1151
Dépôt légal à parution
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Rémi Demersseman
RÉDACTEUR EN CHEF :
Séverine Sarrat
redaction@lejournaltoulouse.fr
RÉDACTION :
Séverine Sarrat, Nicolas Mathé, Philippe
Salvador, Fleur Olagnier, Nicolas Belaubre,
Monique Castro, Grégoire Souchay, Marie
Larpen, Oceane Redon, Thomas Gourdin,
Paul Périé, Vanessa Vertus, Charline Poullain
et Maylis Jean-Préau.
CHEF DE PROJET WEB :
Olivia Marian
CORRECTION :
Thomas Gourdin
PHOTOGRAPHES :
Franck Alix et Hélène Ressayres
MAQUETTE :
Venise Abed
IDENTITÉ VISUELLE :
www.cathycombarnous.fr
ANNONCES LÉGALES :
Tél. : 09.83.27.51.41
annonceslegales@lejournaltoulouse.fr
Le Journal Toulousain est habilité
à publier les annonces légales
et judiciaires en Haute Garonne
Tarif préfectoral 2018 : 4,16 € HT la ligne.
ABONNEMENT : 48 € pour 50 numéros
et le contenu numérique.
SERVICE COMMERCIAL
(annonces légales et parutions publicitaires) :
Véronique Lapeyre, Xavier Pamphile
et Sylvie Cotillec
Tél : 07.62.89.26.21
service.commercial@lejournaltoulouse.fr
IMPRESSION : Rotimpres (Espagne)
Pol. Ind. Casa Nova
Carrer Pla de l'Estany s/n
17181 Aiguaviva (Girona)
Journal fondé en 1997 par André Gallego



00:42. 1:28. 2:03. 2:35. 3:00... Les heures défilent et Jean-Marie n'a toujours pas fermé l'œil. Pourtant, il est au lit depuis 23h30. «*Et plus je regarde l'heure, plus je m'énerve, et moins j'arrive à m'endormir*», se lamente-t-il. Un cercle vicieux qui impacte sa vie quotidienne et dont les symptômes se font de plus en plus pernicieux. Irritabilité, difficulté de concentration, perte de mémoire, manque de tonus.

«*Pourtant, je dormais très bien, j'enchaînais les grasses matinées... avant d'occuper un poste à responsabilité qui monopolise tout mon esprit et dont j'ai du mal à gérer le stress. Le problème est que mon cerveau ne s'arrête jamais. J'ai l'impression qu'il attend que je me couche pour ressasser toutes les contrariétés de la journée et tenter de les résoudre. Je n'arrive pas à penser à quelque chose d'apaisant*», constate Jean-Marie.

D'autant que ses insomnies deviennent réellement handicapantes et génèrent une anxiété chronique quand revient le soir : «*Je sens monter l'angoisse au fur et à mesure que la nuit avance. Je crois que ma peur de l'insomnie finit par la provoquer, mais je n'arrive pas à m'en défaire !*», analyse Jean-Marie.

Et quand il parvient à trouver le sommeil, le moindre bruit le réveille, lui et ses appréhensions. «*Avec le temps, j'ai adopté la posture de certains animaux qui ne dorment que d'un œil, ce qui leur permet de faire face à un éventuel danger ou ce qui pourrait être perçu comme tel*», explique-t-il, résigné. Toujours sur le qui-vive, il demande un peu de répit et de repos.

Séverine Sarrat



ŠKODA
FABIA CLEVER*

***CLEVER** adj. — Qui facilite le quotidien.

Ex : «*Une voiture super-équipée avec caméra de recul, détecteur de pluie, ouverture et démarrage sans clé, climatisation, jantes alliage... ça c'est clever.*»

À PARTIR DE
9 990€⁽¹⁾
SOUS CONDITION DE REPRISE⁽²⁾

PRIME À LA
CONVERSION **X4**
4 500€
DÉDUITS⁽²⁾



Modèle présenté : FABIA BERLINE CLEVER 1.0 MPI 60ch BVM5 avec options au prix de **10 320€**, prime et remise déduites.

(1) Prix conseillé au 02/01/2018, pour une FABIA CLEVER 1.0 MPI 60 ch BVM5 prime à la conversion de 1 000€ et remise ŠKODA de 3 500€ déduites du prix catalogue. (2) Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine non cumulable avec toute autre offre en cours, dans le réseau ŠKODA participant, pour l'achat d'une FABIA CLEVER neuve entre le 02/01/2018 et le 31/03/2018, et sous réserve de bénéficier de la prime à la conversion gouvernementale (conditions sur www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32487). Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons 832 277 370.

ŠKODA recommande **Castrol EDGE Professional**.
Consommations mixtes de la gamme FABIA (l/100km) : 4 à 4,9. Émissions de CO₂ (g/km) : 101 à 111.

BERCEUSE.

Alors que le bien-être est dans tous les esprits, le sommeil souffre paradoxalement d'un manque d'attention. Face aux troubles qui nuisent à de plus en plus de personnes, les experts nous exhortent à ne plus négliger ce temps physiologique primordial, trop souvent considéré comme improductif. Au-delà des médicaments, des solutions existent pour renouer avec les bras de Morphée. À l'occasion de la 18e Journée du sommeil, ce vendredi 16 mars, le JT vous porte conseil pour mettre en veilleuse les insomnies.



Jt

TROUBLES DU *la fin du*

Avec la météo, la fatigue est un sujet de conversation incontournable... autour de la machine à café bien entendu! Selon l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV), plus de la moitié d'entre nous estimant être en dette de sommeil. Un phénomène qui débute dès l'adolescence, avec une baisse de 1h30 de la durée du sommeil entre 11 et 15 ans, et se poursuit à l'âge adulte, notamment en raison de la hausse des temps de transport journaliers. En outre, près de sept Français sur dix affirment se réveiller au moins une fois par nuit. Et, pour le coup, notre réputation nationale de râleurs est loin d'être infondée. «*Quasi-ment l'ensemble de la population*

est confrontée à des problèmes de sommeil, que ce soit en termes de quantité, de qualité mais aussi de rythme», assure le docteur Eric Mullens, somnologue responsable du laboratoire du sommeil de la Fondation Bon Sauveur à Albi.

« Le rapport aux écrans est tellement fusionnel qu'il n'y a plus de rupture entre le temps de vie et le sommeil »

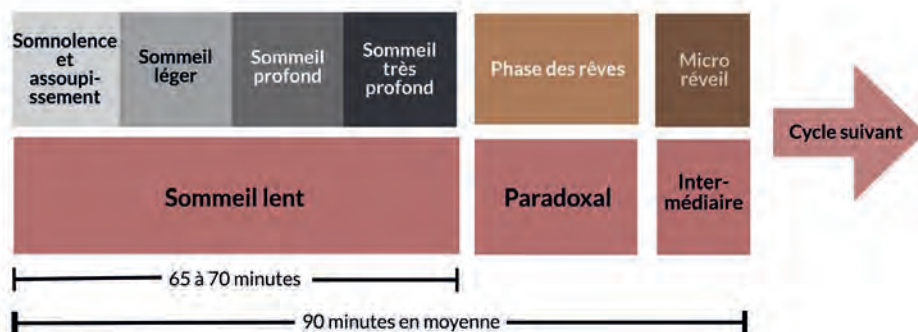
D'ordres psychologiques (stress, dépression...), physiologiques (activité physique intense, alimentation, excès de caféine ou d'alcool) ou pathologiques (maladie, fièvre...), les raisons de moins ou mal dormir sont légion. Mais ce sont surtout les facteurs environnementaux (bruit, luminosité, chaleur...) qui font au-

jourd'hui du sommeil un enjeu de santé publique. Et en premier lieu les écrans. Quatre Français sur dix utilisent l'ordinateur, la tablette ou le smartphone le soir dans leur lit. «*La relation aux écrans est tellement fusionnelle qu'il n'y a plus de véritable rupture entre le temps de vie et le temps de sommeil*», déplorait un rapport de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) en 2012. «*Regarder un écran avant de s'endormir équivaut à boire un café. Et ce sont les jeunes qui sont le plus touchés par cette situation*», appuie le docteur Mullens. Dans une société où l'on a tendance à considérer l'improductivité comme néfaste, le sommeil fait partie des aspects de la vie que l'on concède plus volontiers à sacrifier. «*Tout va plus vite de*

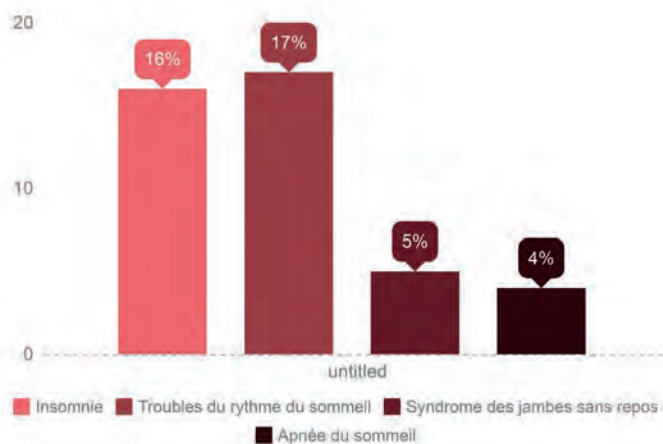


© Alexandra gorn-Unsplash

UN CYCLE DE SOMMEIL



1 FRANÇAIS SUR 3 SOUFFRE DE TROUBLE DU SOMMEIL



Jt

SOMMEIL : *cauchemar*

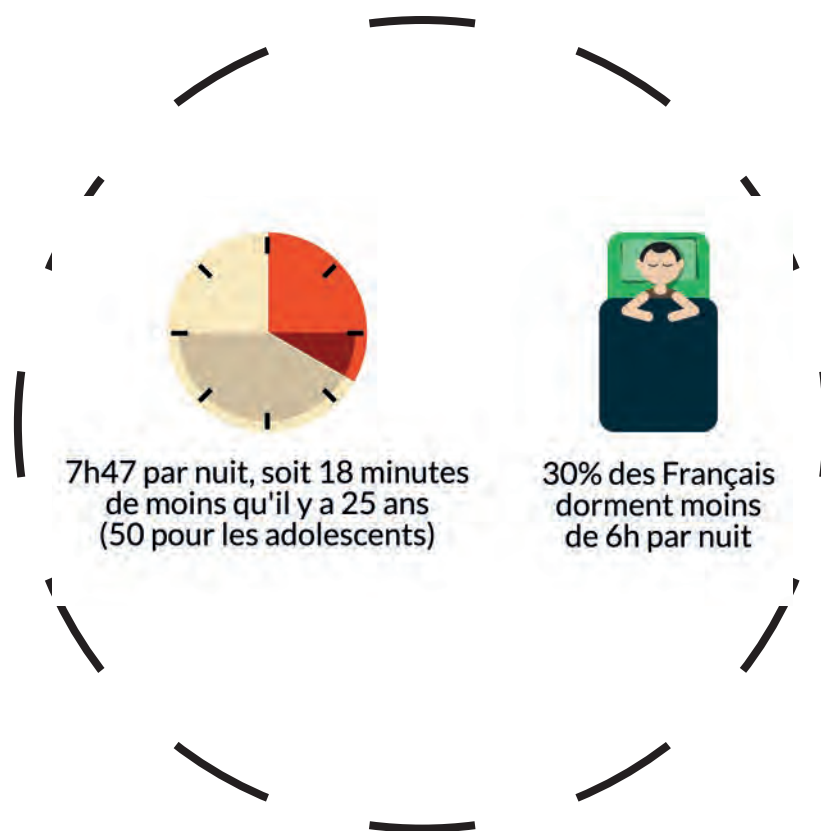
nos jours, mais le corps, lui, ne va pas plus vite, il subit. Les gens ont l'impression que le sommeil est du temps perdu. Or, il n'est pas un état passif, c'est lui qui gère la qualité de beaucoup de nos fonctions, comme la fabrication de l'appétit, des cellules de la peau ou des anticorps», poursuit le médecin. En plus des problèmes de somnolence, la responsabilité du manque de sommeil dans de nombreuses maladies comme le diabète, l'hypertension artérielle, l'obésité ou la dépression est aujourd'hui démontrée. Face à l'ampleur du phénomène, c'est tout

« Les gens ont l'impression que le sommeil est du temps perdu »

un marché du sommeil qui s'est mis en place. Mais si la France détient le record de consommation d'hypnotiques en Europe, la situation évolue, selon Eric Mullens : « Le médicament est un vieux réflexe dont on est en train de se défaire. Avant de se traiter, il faut comprendre d'où vient le problème. À l'image de ce qui a été fait pour l'alimentation, on parle de plus en plus d'éducation au sommeil. »

Nicolas Mathé ✍

LES FRANÇAIS DORMENT EN MOYENNE



Source: Institut national du sommeil et de la vigilance

SILENCE, *on dort!*

ZZZZ. Narcolepsie, insomnie, apnées du sommeil, somnambulisme, syndrome des jambes sans repos... Des pathologies qui ont pour point commun un endormissement diurne anormal et surtout handicapant. Pour les diagnostiquer et y adapter un éventuel traitement, l'unité du sommeil du CHU de Toulouse prend en charge les patients et effectue des tests d'observation.

Jt



« **C**hut ! Ici, pas de bruit », intime une aide-soignante montrant du doigt un écriteau « Silence ! » sur le mur. Au 6^e étage de l'hôpital Pierre-Paul Riquet à Purpan, se trouve l'unité du sommeil. Là, des neurologues analysent les cycles d'endormissement et le comportement des patients. Ou au contraire, observent leur résistance au sommeil.

Christine Porte, l'une des infirmières du service, se dirige vers la chambre 601, celle de Zara, électrodes à la main. Cette jeune fille de 18 ans a été diagnostiquée narcoleptique il y a un mois. « Je pensais que j'étais juste fatiguée, mais mes proches m'ont alerté sur le fait que je dormais beaucoup en journée. Effectivement, je pouvais m'assoupir en cours. Même pendant un contrôle où j'étais concentrée ; alors que je me disais que j'allais fermer les yeux quelques secondes, je m'endormais rapidement », explique Zara. Comme elle, 15 000 à 20 000 Français souffrent de narcolepsie, pathologie encore peu connue : « Le diagnostic est difficile à poser. D'abord parce que cette pathologie se déclare souvent à l'adolescence, période où l'on est plus fatigué naturellement ou, au contraire, où l'on ne dort pas bien, ce qui brouille les pistes. Les symptômes sont donc ignorés et repoussent d'autant plus le diagnostic. Le délai moyen pour le poser étant de sept ans », explique le docteur Rachel Debs, neurologue.

Actuellement sous traitement, Zara a pris rendez-vous à l'unité du sommeil pour l'adapter. « Ça va mieux mais j'ai encore du mal à rester éveillée lorsque je suis inactive », constate-t-elle. Installée dans un fauteuil, elle est plongée dans la pénombre. Au préalable, l'infirmière

lui a placé plusieurs capteurs sur le crâne, les tempes et le menton, le tout tenu par un filet. « Nous effectuons sur elle un test de maintien de l'éveil », commente Christine Porte, en retournant en salle de soins. Là, des écrans diffusent

« Les troubles du sommeil étant transdisciplinaires, nous abordons plusieurs champs pour ajuster un diagnostic »

les images directement filmées dans la chambre de la patiente, quand sur d'autres défilent les tracés enregistrés par les électrodes. « Je traque les signes d'endormissement », précise Véronique Hebles, une seconde infirmière. Et ces derniers ne tardent pas à apparaître. « On la voit clairement lutter, la tête tombe, les premiers signes sont visibles. Ça y est, elle dort. On arrête le test », décide l'infirmière. Zara aura résisté neuf minutes.

Marie, également narcoleptique, attend dans la chambre voisine. « Moi, je ne suis pas malade, je suis simplement atteinte d'une patho-

logie », lance-t-elle aux premiers regards. Mais elle concède que la narcolepsie l'a tout de même contrainte à abandonner son métier : « J'étais employée de banque mais mon besoin de faire des siestes et d'aménager mon temps en fonction ne m'a pas permis de continuer. » Aujourd'hui, elle est gestionnaire de patrimoine et travaille à domicile, ce qui lui offre la possibilité d'adapter sa vie professionnelle à son rythme. Sous observation dans une troisième chambre, Florence, une infirmière-puéricultrice de 39 ans, a elle aussi dû quitter son emploi. « Suite à une opération du dos, je ne dors plus correctement. Je me réveille constamment fatiguée », commente-t-elle. Selon ses médecins, ses douleurs ne seraient peut-être pas la cause de ses troubles du sommeil. « J'attends de cette hospitalisation la pose d'un diagnostic. J'espère que ces tests vont permettre d'identifier ce dont je souffre », appelle-t-elle de tous ses vœux. Pour cela, elle a subi un test de latences d'endormissement. Allongée dans un lit, lumières éteintes, elle doit fermer les yeux et tenter de s'endormir. « Sur commande, ce n'est

LA TÊTE D'AMPOULE

Pour un SOMMEIL OPTIMAL

ACONSEILS. De nombreuses personnes avouent souffrir de troubles du sommeil, mais la plupart du temps, ces derniers restent minimes et ne nécessitent pas de traitements médicamenteux. Quelques règles essentielles d'hygiène de vie, énumérées par le docteur Patrick Lemoine, psychiatre, peuvent suffire à les enrayer.

Sept à neuf heures par nuit serait la durée de sommeil idéale pour un adulte, d'après les chercheurs de la Fondation américaine du sommeil. Mais comme le rappelle Patrick Lemoine, psychiatre et docteur en neurosciences, «chaque individu étant génétiquement programmé différemment, les besoins ne sont pas les mêmes pour tous». Ils varient également d'un âge à l'autre pour une même personne. Même la zone géographique dans laquelle on vit a une incidence : «Les Toulousains se couchent plus tard et se lèvent plus tard que les Lillois. Ce n'est pas pire ou mieux, c'est simplement culturellement différent.» Pour lui, un bon sommeil ne se juge qu'à la qualité de l'éveil suivant. En d'autres termes, «si l'on est en forme et si aucun signe de somnolence ne vient perturber la journée, c'est que l'on a bien et assez dormi la nuit précédente», précise-t-il.

Pour cela, quelques règles basiques doivent être respectées. «Une bonne hygiène de sommeil commence par un rythme régulier», explique le docteur Lemoine. Il est important de se coucher et de se réveiller à peu près aux mêmes heures, tous les jours. Attention donc aux grasses matinées répétées et aux soirées qui s'éternisent, elles bouleversent cette constance. De même, il convient de préserver un environnement sain et serein «en se mettant à l'abri des bruits discontinus, en maintenant une température moyenne de 18 à 20°C dans la chambre et en privilégiant une bonne literie». Des préconisations simples mais auxquelles l'on porte finalement peu d'attention. Tout comme le fait de se sentir en sécurité.

Reste à éliminer les "toxiques" les plus nocifs au sommeil. En premier lieu, la lumière bleue. Émanant de tous les écrans, hormis celui de la télévision, ce rayonnement diminue la sécrétion de mélatonine, hormone régulatrice du sommeil. Mais aussi la consommation d'excitants comme la caféine, la théine et les sodas.

Pour que le cycle soit complet, Patrick Lemoine exhorte également à une bonne hygiène du réveil : «L'idéal est qu'il reste naturel.» Mais, vie professionnelle et contraintes familiales obligent, ce n'est finalement pas souvent le cas. Le psychiatre conseille alors l'aube artificielle. Connectée au réveille-matin, cette petite lampe diffusant une lueur tamisée s'active à l'heure programmée et se renforce au fil des minutes. «Ainsi, malgré les yeux fermés, le cerveau comprend qu'il est temps de se réveiller et envoie, en douceur, le message à tout le corps», détaille-t-il.

Et si, malgré tout, la journée semble trop longue, une micro sieste est toujours possible et même recommandée.

Séverine Sarrat ✍

PATRICK LEMOINE

> Psychiatre, docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'université Claude Bernard de Lyon, il est également professeur associé à l'université de Pékin. Son dernier ouvrage: "Docteur, je ne dors pas ! Le sommeil en 50 questions" paru aux éditions In Press.



Jt

pas facile», avoue-t-elle. Pourtant, toutes les deux heures, durant 20 à 34 minutes, elle devra répéter ce rituel.

Les observations se poursuivent la nuit évidemment. «Certaines personnes sont présentes de 17h à 9h le lendemain pour des tests de plus longue durée. On y recherche les apnées du sommeil notamment», précise Véronique Hebles. Tous les jours, de nouveaux

« J'espère que ces tests vont permettre d'identifier ce dont je souffre »

patients intègrent l'unité pour des suivis. D'autres sont vus en consultation par les docteurs Tiberge et Debs, les neurologues référents du service. «Nous en effectuons 10 à 15 par semaines, qui durent une heure environ. Les troubles du sommeil étant transdisciplinaires, nous abordons

plusieurs champs pour ajuster un diagnostic», explique cette dernière. Le contexte professionnel et privé, et d'autres pathologies peuvent impacter le sommeil. Et même si 10 à 20% de la population souffre d'insomnies, la plupart du temps, les causes restent comportementales ou psychologiques. «Il n'y a alors pas forcément besoin de traitements chimiques, l'amélioration de l'hygiène de vie peut suffire», rassure la neurologue.

Séverine Sarrat ✍





LES CONTREBANDIERS DU TEMPS *inventent la sieste sonore*

Pour lutter contre le manque de sommeil, rien de tel qu'une bonne sieste. À travers leurs créations sonores, les Contrebandiers du temps réapprennent à siester et promeuvent ce moment de déconnexion quotidien, notamment dans les entreprises. « Nous voulons en finir avec l'image ringarde et péjorative de la sieste. Ses bienfaits pour la santé sont multiples – concentration, sociabilité, lutte contre les AVC – et c'est un moyen de trouver un temps pour soi », explique Arno Tartary, scénographe, musicien et cofondateur de l'association.

Avec Marie-Pierre Thomat, ingénieure du son, ils composent des bandes audio pour aider les siesteurs à se détendre. Mongolie, Guyane, île aux oiseaux... pas de musique ni de voix dans leurs enregistrements, juste des ambiances destinées à transporter loin ceux qui les écoutent. « Nos créations ne sont pas des berceuses mais servent à embarquer les gens ailleurs



© Marie Pierre Thomat

pendant 20 minutes, à déconnecter. Même si en entreprise, les employés sont stressés et fatigués, ils finissent très souvent par s'endormir... », précise Arno Tartary.

Depuis 2003, les Contrebandiers du temps sont intervenus dans des sociétés comme EMC2, mais aussi à l'école des Mines d'Albi-Carmaux ou encore à la centrale nucléaire de Golfech. Toutefois, Marie-Pierre Thomat et Arno Tartary, qui ne vivent pas de cette activité, limitent leurs actions. « Aujourd'hui, nous voulons surtout collaborer avec des laboratoires de recherche et amener une vraie réflexion sur la sieste, pour que nos créations servent au plus grand nombre », conclut le scénographe. Le duo travaille également sur de nouveaux sons : siestes urbaines, palmeraies marocaines ou îles grecques. De belles séances d'évasion en perspective.

Fleur Olagnier ✍

contrebandiersdutemps.com 🔗

Jt



La PHYTOTHÉRAPIE

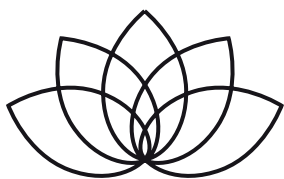
Les plantes médicinales n'ont pas la puissance pharmacologique des médicaments, mais n'en possèdent pas les inconvénients (perte de la mémoire, abrutissement, accoutumance, etc.). Elles sont donc une bonne solution en cas de troubles du sommeil modérés. La valériane, l'eschscholtzia et la passiflore sont notamment conseillées pour leurs propriétés sédatives. Sous forme d'extraits en gélules, en comprimés ou telles quelles pour des infusions, ces plantes ont toute leur place dans le traitement de l'insomnie, surtout lorsqu'elles s'inscrivent dans un protocole thérapeutique.



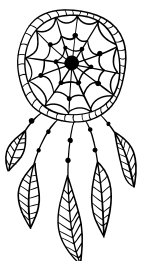
© DR

La SOPHROLOGIE

Autre approche non médicamenteuse, la sophrologie est un moyen naturel et efficace pour lutter contre les troubles du sommeil d'ordres psychologiques (stress, anxiétés passagères). Via des mécanismes de relâchement musculaire, de respiration et de visualisation, elle permet de dissiper les tensions accumulées durant la journée et de calmer le système nerveux autonome. En complément d'un suivi médical, la méthode aide rapidement à mieux s'endormir et retrouver un sommeil de qualité.



La thérapie COMPORTEMENTALE et COGNITIVE



Souvent utilisée dans le cadre des troubles alimentaires, la Thérapie comportementale et cognitive (TCC) a aussi démontré ses bienfaits sur le sommeil. La technique associe un travail sur les croyances et les attitudes du patient face à son sommeil, à des conseils pratiques. Après une phase d'observation pour déterminer les facteurs internes et externes de l'insomnie et son moment d'intervention, le praticien aide le patient à comprendre son sommeil et l'oriente vers les solutions à apporter comme la restriction du temps passé au lit ou le fait de ne se coucher que lorsque l'on éprouve vraiment le besoin de dormir.



© DR



VOUS ALLEZ EN ENTENDRE PARLER

UN APPAREIL DENTAIRE contre l'apnée du sommeil

Dormir n'est pas toujours de tout repos ! Il y a ceux qui gigotent, ceux qui parlent ou grincent des dents, ceux qui ronflent à pleins tuyaux... et ceux qui font de l'apnée du sommeil. Pour traiter cette pathologie qui touche entre 4 et 10% de la population selon la Société française de recherche et de médecine du sommeil, il existe plusieurs solutions thérapeutiques. De l'assistance respiratoire nocturne à l'opération chirurgicale, en passant par l'orthèse de propulsion mandibulaire, un appareil qui ressemble à un protège-dent en plastique et qui empêche les voies respiratoires de se boucher pendant le sommeil. La majorité des patients qui souffrent d'apnée du sommeil sont des gros ronfleurs dont la mâchoire inférieure s'affaisse légèrement, dans certaines positions, et provoque une fermeture des voies aériennes supérieures (larynx et pharynx). À chaque interruption de la respiration, le dormeur se réveille brièvement. Quand ces asphyxies se répètent avec une trop

grande fréquence, le sommeil est fragmenté et n'est plus récupérateur. « Avec l'altération du sommeil, des troubles de la vigilance peuvent apparaître. Le syndrome d'apnée obstructive du sommeil (SAOS) peut également engendrer des problèmes cérébraux ou cardiovasculaires. Il ne faut pas s'affoler si l'on ronfle. Mais, en cas de fatigue chronique, il faut explorer le sommeil », recommande le docteur Thierry Montemayor, médecin-gériatre et spécialiste du sommeil au CHU de Toulouse.

En cas d'apnées modérées, le médecin peut prescrire une orthèse de propulsion mandibulaire. Ce dispositif, moulé sur mesure, maintient la mâchoire inférieure légèrement avancée et empêche ainsi les voies respiratoires de se fermer. « Ça peut agir sur les ronflements et, dans un cas sur deux, ça diminue de moitié la fréquence des apnées. Certains patients préfèrent ce système aux machines à air comprimé, plus efficaces mais plus embarrassantes. L'orthèse n'est pas envisageable dans les cas d'apnées sévères ou quand il existe des risques de complications », tempère le docteur Montemayor. Grâce à cette orthèse, gros ronfleurs et petits apnéistes du sommeil peuvent ainsi replonger en toute quiétude dans les bras de Morphée.



© DR

Nicolas Belaubre

Jt

© 2018 & TM Lucasfilm Ltd.

RENAULT
La vie, avec passion

Renault MEGANE

À PARTIR DE

169 €/MOIS⁽¹⁾

LLD 49 mois. 1^{er} loyer de 1 500 €
Sans condition de reprise

OU

REPRISE
DE VOTRE VÉHICULE

+ 4 000 €⁽³⁾

EASY PACK

4 ans d'entretien avec pièces d'usure, de garantie et d'assistance 24h/24
inclus pour 1 €/mois⁽²⁾

© MIKROS.

Packs GT-LINE avec sièges avant Sport⁽⁴⁾ et jantes alliage Grand Tour⁽⁵⁾
Freinage actif d'urgence⁽⁵⁾

PORTES OUVERTES INTERGALACTIQUES CE WEEK-END**

MODÈLE PRÉSENTÉ : RENAULT MEGANE INTENS ENERGY TCe 140 AVEC OPTIONS À 295 €/MOIS⁽⁶⁾, 1^{ER} LOYER DE 1 500 €.

* Catégorie Constructeur automobile - Étude BVA Group - Viséo CI - mai à juillet 2017 - Plus d'informations sur escda.fr. ** OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DIMANCHE 18 MARS selon autorisation. (1) Exemple pour Renault MEGANE Life ENERGY TCe 100. (1)(6) Location longue durée sur 49 mois/40000 km maximum. En fin de contrat, restitution du véhicule chez votre concessionnaire avec paiement des frais de remise à l'état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par DJAC, SA au capital de 560956000 € - 14 avenue du Pavé-Neuf 93160 Noisy-le-Grand - SIREN 702 002 221 RCS Bobigny. (2) Pack Intégral Renault constitué de l'entretien, des prestations d'usure (hors pneumatiques), de l'extension de garantie constructeur et assistance selon conditions contractuelles sur 49 mois/40000 km (au 1^{er} des 2 termes atteint) inclus dans le loyer pour 1 €/mois. Voir détail de l'offre Pack Intégral en points de vente et sur renault.fr. (3) 4000 € ajoutés à la valeur de reprise de votre ancien véhicule roulant. Nous calculons cette valeur sur la base de l'observation en temps réel du marché et des transactions les plus récentes. Rendez-vous en ligne sur notre site www.cote.renault.fr pour effectuer votre estimation de reprise personnalisée. L'estimation ainsi délivrée est ensuite finalisée en concession par un professionnel de l'automobile, en votre présence. Voir conditions générales disponibles sur renault.fr et sur notre site www.cote.renault.fr. (4) (5) Équipements non inclus dans le tarif « à partir de » affiché. (5) De série sur modèle présenté. Offres non cumulables, réservées aux particuliers, valables dans le réseau Renault participant pour toute commande d'une Renault MEGANE neuve du 01/03/2018 au 31/03/2018. Easy Pack : Pack tout inclus. Gamme Renault MEGANE : consommations mixtes min/max (l/100 km) : 3,4/6. Émissions CO₂ min/max (g/km) : 87/134. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.

RENAULT recommande

N°1 SAV 2018 Automobiles

ELU SERVICE CLIENT 2018

renault.fr

LA SEMAINE EN BREF

5 700 000

C'est le nombre de journées cumulées d'arrêts de travail l'an dernier en Haute-Garonne, en hausse de 3 % par rapport à 2016. Une augmentation due notamment à celle de la population active dans le département. Pour ces arrêts, la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) a indemnisé les assurés à hauteur de 200 millions d'euros.

Aviragnet FAVORI

Après l'annulation d'un premier scrutin par le Conseil constitutionnel, le socialiste Joël Aviragnet a obtenu 38,74% des suffrages au premier tour de l'élection législative partielle de la 8^e circonscription de Haute-Garonne, devant le marcheur Michel Montsarrat, à 20,3%. Malgré un fort taux d'abstention, le candidat PS a engrangé 3 000 voix de plus qu'il y a neuf mois, tandis que celles de son adversaire ont été divisées par trois.



Des arbres POUR UN FESTIVAL

Pour compenser l'empreinte carbone du festival de rue de Ramonville, 74 arbres vont être plantés par des élèves de l'école primaire communale Jean-Jaurès. Une action écoresponsable menée en partenariat avec l'association "Arbres et paysages d'Autun" et le service municipal des espaces verts de Ramonville Saint-Agne.



La Région agit POUR LA PARITÉ

Mise en place d'un observatoire de la mixité, campagne de sensibilisation auprès des jeunes, incitation à l'entrepreneuriat des femmes ou mesures en faveur de l'égalité professionnelle... La Région a lancé un plan de 15 actions prioritaires pour l'égalité entre les femmes et les hommes, pour lequel elle consacrera 800 000 euros en 2018.

2165

C'est le nombre de places supplémentaires dans l'enseignement supérieur en Occitanie pour la rentrée 2018. Il s'agit de combler le manque accumulé ces dernières années et de permettre l'accueil des nouveaux bacheliers. Les formations en tension de premier cycle seront les premières servies, notamment Staps, droit, écogestion ou médecine. 280 places supplémentaires seront également ouvertes dans les BTS des académies de Toulouse et de Montpellier. Le dialogue entre les rectorats et les universités doit se prolonger dans les mois à venir pour faire coïncider au mieux l'offre de formation avec la demande des futurs étudiants.

30 AGENDA

> SAMEDI 13 MARS

Le premier salon Sup'Alternance, organisé par Studyrama, se tiendra aux Espaces Vanel, à Toulouse. Plus de 200 formations en alternance seront présentées, de Bac+2 à Bac+5. Les étudiants se verront proposer 300 contrats, à saisir immédiatement.

> LE 17 ET 18 MARS

En clôture de la Semaine européenne du cerveau, le Quai des savoirs propose un atelier de lévitation virtuelle. Équipé d'un casque de réalité virtuelle, le visiteur pourra voler au-dessus de paysages reconstitués, si, et seulement si il atteint un niveau de relaxation suffisant.

Bigflo et OLI

Les deux frères rappers font leur entrée directement à la première place du classement des personnalités préférées des 7-14 ans, selon un sondage annuel Ipsos pour "Le Journal de Mickey". Le duo toulousain détrône Soprano, deuxième devant Omar Sy, Black M et Jean-Paul Rouve. À la quinzième place, la chanteuse Louane est la première femme de ce classement.



Un bon coin DE QUARTIER

La nouvelle plateforme «@ Rive gauche citoyenne» invite les habitants du deuxième secteur de Toulouse à s'exprimer ou s'échanger des services. Une initiative des associations Arènes et St-Cyp Quartier Libre, qui avait reçu le prix Coup de pouce de l'édition 2016 de Ville intelligente, organisée par Toulouse Métropole.



GRAND ANGLE

Les commerces communautaires
SUR LA SELLETTE

PROXIMITÉ. La mairie de Toulouse entend lutter contre la concentration de kebabs, boucheries hallal et autres commerces "communautaires" en usant de son droit de préemption. Une opération qui encourage la diversité des commerces ou qui stigmatise certaines populations ?

«Aujourd'hui, dans le quartier Arnaud-Bernard, il n'y a plus seulement des kebabs mais aussi un cordonnier, une épicerie fine, un restaurant bio...», énumère Jean-Jacques Bolzan, adjoint au maire chargé du commerce. Pour lutter contre la concentration des commerces communautaires dans ce quartier, la ville de Toulouse utilise son droit de préemption. Un droit qui existe depuis 2005 et dont le but est de faire face à la dévitalisation des centres-ville. «Lorsqu'un local est mis en vente, si le repreneur ne permet pas de répondre aux différents besoins du quartier, nous nous manifestons pour le racheter», poursuit Jean-Jacques Bolzan. La mairie lance ensuite un appel à candidatures et sélectionne un commerce correspondant à ses critères. À la clé, pour le bénéficiaire, un loyer modéré, l'absence de droit d'entrée et la possibilité de racheter le local. La mairie de Toulouse a déjà utilisé 12 fois son droit de préemption. Deux appels à projets sont actuellement ouverts. D'abord réservée aux quartiers Arnaud-Bernard, Bayard, Belfort et Pargaminières, l'opération "Commerce d'avenir" s'est étendue à 33 cœurs de quartiers, allant de Lafourguette à Lalande. «Dès 2008, lors du premier mandat de Jean-Luc Moudenc nous avions réfléchi à utiliser notre droit de préemption. À



l'époque, nous ciblions les faubourgs où les banques s'installaient au détriment des commerces de proximité», raconte Jean-Jacques Bolzan. Finalement initié à Toulouse en 2010, sous le mandat de Pierre Cohen, le principe de préemption a perduré lors du changement de couleur politique au Capitole. Cette fois, ce ne sont plus les banques qui sont visées mais les kebabs. «Je n'ai rien contre les kebabs, mais je suis contre la concentration», poursuit

«Je n'ai rien
contre les kebabs,
mais je suis contre
la concentration»

l'élu. Cette opération est plébiscitée par les commerçants bénéficiaires. Ainsi, la gérante de l'auberge végétarienne Zinzin n'a pas eu à débours 80 000 € pour l'achat d'un fonds de commerce. «Depuis que certains commerces se sont installés ici, je retourne dans certaines rues où je ne mettais plus les pieds. C'est positif pour l'image et la dynamique du quartier», assure Philippe, membre du comité de quartier Arnaud-Bernard. Néanmoins, certaines voix s'élèvent pour dénoncer, derrière cette mesure, une stigmatisation de la communauté musulmane. «La concentration de restaurants asiatiques rue Denfert-Rochereau n'inquiète pas la mairie, les kebabs si», critique un commerçant d'Arnaud-Bernard. Toulouse n'est pas la première ville à préempter pour orienter le paysage commercial. Dans les quartiers Est de Paris, une action similaire existe afin de lutter contre la monoactivité. Celle-ci n'est pas forcément jugée mauvaise d'un point de vue commercial mais a pour effet «de ne pas répondre aux besoins des habitants», selon un rapport de la mairie de Paris en 2011. En dehors de la préemption, d'autres outils émergent à travers la France pour revitaliser les cœurs de quartiers et diversifier les commerces: aide au paiement des loyers pour des artisans et commerçants testant de nouveaux concepts ou encore recrutement d'un manager de centre-ville pour suivre l'activité commerciale.

Maylis Jean-Préau ✍

À LA LOUPE

UNE CROISSANCE
PLUS IMPORTANTE
que prévu en Occitanie

EMBELLIE. Le bilan annuel de la Banque de France dresse le tableau réjouissant d'une économie régionale en bonne santé. Les principaux indicateurs sont au vert et devraient le rester pour 2018. Deux signes qui ne trompent pas: les crédits à l'habitat progressent et le BTP retrouve des couleurs.

En 2017, la croissance en Occitanie a dépassé les prévisions. «Elle a été plus forte que dans le reste de la France», s'est réjoui Maxime Maurry, directeur régional de la Banque de France, en présentant le bilan annuel de l'activité des entreprises de la région établi à partir d'un échantillon de 2 500 sociétés employant 61% des salariés dans l'industrie et un tiers dans les services et le BTP. Cette croissance devrait se maintenir en 2018 mais probablement à un niveau moindre. Les deux tiers des entreprises en ont bénéficié, tous secteurs confondus. Dans le secteur industriel, le chiffre d'affaires a progressé de 4,9%, avec une mention spéciale

au matériel des transports qui, grâce à l'aéronautique, a enregistré une augmentation de 8,6%. Le BTP tourne le dos aux années noires et affiche une croissance de 5,6%. La tendance devrait se poursuivre en 2018 et se situer à 4,2%. Le secteur des services aux entreprises conserve sa dynamique avec une hausse de 9% pour les services informatiques et 4% pour l'ingénierie. Une embellie générale qui se traduit dans l'emploi. Le nombre de salariés a progressé de 3,1% dans le BTP l'an dernier, le bâtiment prévoit même une augmentation des effectifs autour 4,5% en 2018. La Haute-Garonne, l'Hérault, le Tarn-et-Garonne et l'Aude sont les départements qui ont le plus profité de la reprise de l'emploi. Par ailleurs, les crédits à l'habitat ont bondi de 32,4% contre 29% au niveau national. Le tableau serait presque parfait si la relance de l'investissement dans l'industrie ne se faisait pas attendre.

Monique Castro ✍



ET MAINTENANT ?

Aéronautique : les raisons du nouveau PLAN SOCIAL CHEZ AIRBUS

DÉLESTAGE. Airbus envisage la suppression de 3720 postes en Europe sur trois ans, dont 320 à Toulouse. En cause : la baisse de la production, notamment pour l'A380, et un marché incertain. Explications.

L'information avait de quoi surprendre. Quinze jours après la publication de très bons résultats pour 2017, le groupe Airbus annonçait, lors du conseil d'entreprise européen de mercredi dernier, la suppression à venir de 3720 postes en Europe sur trois ans. Principaux pays touchés : l'Allemagne (1 800 emplois) et l'Espagne (850), la France étant relativement épargnée avec 470 postes menacés, dont 320 à Toulouse.

Un plan «nécessaire pour ajuster la production avec une baisse de cadence progressive sur l'A380 et l'A400M», selon Matthieu Duvelleroy, chargé de communication du groupe. Pas de quoi inquiéter Force ouvrière, organisation majoritaire chez Airbus : « Il s'agit d'un redéploiement, comme il en a toujours existé », estime Gérard Pimbert, secrétaire général de FO-métaux en Midi-Pyrénées. « Notre principale crainte était de savoir s'il y aurait des licenciements secs et ce n'est pas le cas. » Les 320 postes concernés à Toulouse sont des missions d'intérim, des CDD non renouvelés et des départs en retraite non remplacés. Ce qui n'en reste pas moins « scandaleux » pour Christophe Lloret, délégué syndical central CGT pour Airbus-aviation : « L'entreprise a 996 milliards d'euros de carnet de commandes, une vision sur dix ans et a fait en 2017 un bénéfice net de 2,9 milliards d'euros, en hausse de 189% », s'insurge-t-il.



En bonne santé, le groupe européen tente désormais de rentabiliser ses productions. Les principales inquiétudes concernaient l'A380, sauvé de justesse en janvier par la commande ferme de 20 nouveaux appareils par la compagnie Emirates. Si la chaîne de production se maintient, sa cadence diminue, de 12 avions produits cette année à 6 en 2020. Idem pour le transporteur militaire A400M dont la production chutera à 8 par

« Il s'agit d'un redéploiement, comme il en a toujours existé. »

an en 2020, contre quinze aujourd'hui. Parallèlement, la production bat son plein pour les autres modèles avec près de 7 250 commandes inscrites fin février dont plus de 6 000 pour l'A320 et 700 pour l'A350.

Dans l'âpre bataille économique entre Airbus et Boeing, chacun semble jouer désormais la carte de la prudence en matière d'innovation. Le moindre mouvement de l'un est aussitôt suivi par son concurrent direct. En attendant, il s'agit donc de rentabiliser les modèles existants en les améliorant si nécessaire avec des versions "neo" comme pour l'A320 ou l'A330, quitte à délaisser les très gros projets comme l'A380 ou l'A400M. Plus original, on retrouve le groupe au Salon de l'auto, pour présenter un prototype de taxi volant, dont les premiers essais pourraient avoir lieu d'ici cinq ans, si la législation le permet.

Airbus semble en tout cas avoir réussi à traverser la tempête financière et les soupçons de corruption qui l'ont touché ces derniers mois, entraînant le départ des deux principaux dirigeants en 2019. D'ici là, reste à mettre en œuvre concrètement ce plan social, avec des discussions au niveau des comités centraux d'entreprise de chaque pays puis sur chaque site, avant un bilan social fin mai.

Grégoire Souchay ✍

ÇA BOUGE !



La bonne idée, LES BONNES PERSONNES, au bon endroit

CONNEXION. Dispositif innovant, la Fabrique à initiatives trouve des réponses entrepreneuriales aux besoins des acteurs du territoire. Elle se présente comme un « catalyseur d'énergies ».

« On part d'un besoin social, que tout acteur du territoire, professionnel ou particulier, peut nous faire remonter. Nous cherchons ensuite une solution entrepreneuriale qui pourrait répondre à ce besoin. Et nous transmettons le projet à une société déjà existante, ou à un entrepreneur prêt à s'engager », explique Pauline Tabard, chargée de mission pour Première Brique.

Première Brique est née en 2014 à l'initiative de Midi-Pyrénées Actives (aujourd'hui France Active-MPA Occitanie), financeur solidaire pour l'emploi, du Mouvement des entrepreneurs sociaux (Mouves) et de Toulouse Métropole, dans une volonté de déve-

lopper l'économie sociale et solidaire. En tant qu'incubateur, Première Brique accompagne les porteurs de projets. D'autre part, avec la Fabrique à initiatives, elle défend un « processus inversé de création d'activités ». Actuellement, neuf études sont en cours. C'est ainsi que la Plateforme de mobilité de Haute-Garonne a vu le jour, et qu'une ferme de Quint-Fonsegrives a trouvé deux maraîchers prêts à lui offrir une nouvelle jeunesse.

Le 22 mars prochain, Première Brique et le Mouves organisent un rendez-vous réservé aux entrepreneurs sociaux, jeunes dirigeants et clubs d'entreprises, afin de présenter le dispositif unique de la Fabrique à initiatives. Par ailleurs, les partenaires appellent tous les acteurs à se saisir de cet outil en tant que porteur d'idée, entrepreneur, ou créateur d'entreprise. « Au-delà de la simple création d'entreprise, nous sommes une fabrique de liens », conclut Pauline Tabard.

Marie Larpent ✍

IL MÉRITE DE FAIRE LA UNE

Alexis MARTY

Maraudes en famille

Avec sa femme et trois amis d'enfance, Alexis Marty vient de créer HumanTLSE. Cette association toulousaine, qui offre aux sans-abris des vêtements chauds et des produits d'hygiène, ne vit que par la générosité des donateurs via le site lepotcommun.fr.

✍ Océane Redon



© Franck Alix / JT

DE SON TEMPS. Ariégeois d'origine et habitant Portet-sur-Garonne, Alexis Marty a suivi un parcours professionnel classique suite à l'obtention d'un BTS en management des unités commerciales. Il est aujourd'hui chargé d'affaires fibre optique chez Orange. Son temps libre, il le consacre au sport (foot en salle et trail) mais aussi à la cause associative.

ALTRUISTE. À seulement 31 ans, Alexis Marty n'en est pas à sa première incursion dans le monde associatif. En 2012, il a participé à l'aventure d'Uni rêves, dont le but était de permettre aux enfants d'oublier un moment leur maladie. «On a organisé plusieurs événements, comme un tournoi de foot pour reverser l'intégralité des gains pour une jeune fille atteinte d'incapacité motrice cérébrale», se souvient-il.

EN FAMILLE. Depuis début février, il est président de l'association HumanTLSE, créée avec des amis d'enfance et son épouse : «À la base, on suivait une personne sur Snapchat qui distribuait des sacs de couchage aux sans-abris. Puis, un groupe d'amis sur Montpellier a commencé cette démarche avec HumanMTP et l'on a décidé de perpétuer le mouvement, d'où le nom HumanTLSE. Le but est d'inciter indirectement d'autres à faire de même dans plusieurs villes.»

EXPÉDITIONS CARITATIVES. Pour lui, il s'agit «d'un complément des actions déjà présentes sur le terrain». Lors de maraudes bimensuelles, l'équipe distribue sacs de couchage, gants, chaussettes, bonnets, mais aussi thé et café. «Le kit va évoluer en fonction des besoins et de la période. Suite aux entrevues avec les sans-abris, nous pensons remplacer les sacs de couchage par des produits d'hygiène.»

HUMILITÉ. « C'est ensemble que nous pourrions peut-être changer le quotidien des sans-abris et également le nôtre », assure Alexis Marty. Car s'il souhaite aider les SDF, son association lui apporte aussi beaucoup. Il avoue ainsi que les maraudes «permettent de relativiser sur nos petits soucis de tous les jours et sont de très bonnes leçons de vie».

TOP WEB



🐦 **@NadiaPellefigue / 13-03 :** «La mobilité dans la capitale régionale d'Occitanie est un enjeu majeur : le projet Toulouse Euro Sud Ouest fera de Matabiau dont la fréquentation passera de 50000 à 150000 voyageurs/jour en 2030 un point de convergence de toutes les mobilités :TER, bus, vélo, voiture et ...#LGV»

🐦 **@LArribage / 13-03 :** «Les @jeunesreps sont l'avenir de notre Mouvement ! Merci à @laurentwauquiez de me confier la responsabilité de redynamiser les #JeunesRépublicains. Avec @AlexVincendet, je mettrai toute mon énergie pour construire l'avenir des 16-30 ans dans l'unité et le rassemblement.»

📍 **Georges Méric / 13-03 :** «Le Département de la Haute-Garonne est fortement engagé pour favoriser le développement équilibré du territoire et soutenir l'emploi dans les secteurs périurbains et ruraux. C'est la raison pour laquelle, je me réjouis de signer une convention avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Haute-Garonne.»

📍 **Université Toulouse III - Paul Sabatier / 13-03 :** «Le 3 avril 2018, aura lieu le Grand Procès de la RSE à Université Toulouse III - Paul Sabatier POUR CETTE 3ÈME ÉDITION le Grand Procès de la RSE va s'intéresser aux appels d'offres publics et privés qui visent à intégrer des critères RSE, envi-

ronnementaux ou sociaux. Cette démarche fait débat. Avec l'aide de la compagnie Arc-en-ciel nous allons vous les faire vivre grâce à un outil de mise en situation privilégié : "le Théâtre Forum". Inscription gratuite mais obligatoire JUSQU'AU 23 MARS»

📍 **Adepes / 13-03 :** «Quand les jeunes s'emparent de l'utilité sociale, débat mouvant et controverses, animation avec notre méthode @evalumip, vivre l'#ESS quand on est lycéen, c'est possible. Merci à l'Institut Limayrac de Toulouse @limayrac bravo ! »

POINTS DE VUE

Faut-il supprimer LE STATUT DES CHEMINOTS ?



Doit-on revenir sur le statut spécifique des cheminots ?

Patrice Salini : Quand on regarde les problèmes de la SNCF aujourd'hui, je n'ai pas l'impression que cette question soit prioritaire, même s'il faudra sans doute en discuter un jour. Certains éléments relèvent de la nature même du métier, comme c'est le cas pour les personnels hospitaliers de nuit par exemple. Le gouvernement souhaite privilégier les accords d'entreprises plutôt que les conventions collectives au motif que chaque société est différente. Pourquoi s'offusque-t-on alors du particularisme des cheminots ?

Marc Ivaldi : Ce statut est une source de coûts supplémentaire si l'on compare à la Deutsche Bahn allemande – ce qui n'exclut pas des salaires plus élevés là-bas. Il est aussi un poison pour les agents, car il limite les rémunérations en raison d'avantages sociaux par ailleurs. Toutefois, il ne faut pas nier certaines réalités : la pénibilité, la notion de service public en continu, ou encore le fait que la possibilité théo-

rique de partir en retraite plus tôt se fait au détriment du niveau des pensions. Mais le métier évolue. Les aiguillages s'informatisent, on achète de moins en moins de billets au guichet... Le statut devrait disparaître de lui-même, par obsolescence.

« Le gouvernement privilégie les accords d'entreprises, pourquoi s'offusquer du particularisme des cheminots ? »

Patrice Salini

Pourquoi la SNCF doit-elle se transformer en profondeur ?

Patrice Salini : Depuis la création de la nouvelle SNCF en 1984, on connaît un problème structurel d'équilibre financier et d'explosion de la dette. L'État a sa responsabilité, l'entreprise aussi, car les coûts

ont été sous-estimés et les recettes surestimées. Où sont la politique des transports et la véritable stratégie de l'entreprise dans le rapport de Jean-Cyril Spinetta ? Il est urgent de réfléchir à de nouveaux moyens de financement et à la manière de compenser les services et lignes en déficit mais relevant du service public.

Marc Ivaldi : La SNCF n'est actuellement pas compétitive en vue d'une ouverture à la concurrence. Sur les réseaux régionaux, il en coûte 22€ en moyenne pour faire rouler un train sur un kilomètre. Si l'on compare toujours avec l'Allemagne, ce coût y est de 10€. La SNCF suit aujourd'hui le chemin d'autres entreprises publiques, comme EDF ou La Poste qui sont allées vers plus de libéralisme. L'autre débat sera celui des tarifs. Les Français paient moins de 40 %

DÉRAILLEMENT. Jean-Cyril Spinetta vient de remettre au gouvernement son rapport sur l'avenir du ferroviaire, dans le cadre notamment de l'ouverture du secteur à la concurrence voulue par l'Europe. L'ancien patron d'Air FranceKLM avance 43 recommandations dont une fait polémique : la fin du statut de cheminot pour les nouveaux embauchés, qui conduirait à terme à sa disparition au gré des départs en retraite. Tous deux économistes spécialisés dans la question des transports, Patrice Salini et Marc Ivaldi abordent pour le JT ce sujet sensible et objet de nombreux fantasmes.

MARCIVALDI

> Économiste notamment spécialisé dans la question des transports, enseignant à Toulouse School of Economics, directeur d'études à l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS) et directeur de recherche à l'Institut d'économie industrielle.

PATRICE SALINI

> Économiste des transports et professeur des universités, ancien directeur de cabinet du secrétaire d'État aux Transports, ex-membre du Conseil national des transports et ex-directeur de l'Observatoire économique et statistique des transports.

du coût réel de leur trajet, le reste étant supporté par les pouvoirs publics.

Des solutions alternatives existent-elles ?

Patrice Salini : Au vu des sommes en jeu, il n'est pas aberrant de commander plusieurs études contradictoires pour être certain de trouver la meilleure solution dans chaque projet – aussi bien le développement du réseau que la transformation de l'entreprise. Concernant le statut, il est possible d'ouvrir de nouvelles négociations collectives. Mais à quel niveau les personnels et leurs représentants placeront-ils le curseur des conditions sociales, si ce n'est à celui actuel ?

« Le statut est aussi un poison pour les agents, il limite les salaires en raison d'avantages sociaux par ailleurs »

Marc Ivaldi

Marc Ivaldi : Une nouvelle convention collective a été négociée pendant deux ans, mais a été jetée aux oubliettes en raison du mouvement social avant l'Euro de football de 2016. Il faut pourtant prendre en compte la réalité du rail moderne et la nécessité d'adapter les métiers. Aujourd'hui, un employé qui entre à la SNCF avant l'âge de 30 ans a le droit de choisir entre le statut d'agent et un contrat classique. Pourquoi cette limite d'âge ? Si l'option est laissée à tous, les personnels devraient se tourner vers le CDI, les conditions salariales étant plus avantageuses.

C'EST ARRIVÉ PRÈS DE CHEZ VOUS

Rebondir, un défi trop grand POUR LE PS ET LR ?

RECOMPOSITION. Dix mois après l'élection du président Emmanuel Macron, les deux partis qui, des décennies durant, ont dominé le jeu politique peinent à se relever. Dans leurs camps, les départs s'enchaînent au niveau national comme local. À Toulouse, François Chollet (LR) et Claude Touchefeu (PS) ont eux aussi décidé de tourner la page.

C'est une élection qui a redéfini les cartes du jeu politique. Dix mois après l'arrivée d'Emmanuel Macron à la tête de l'État, le Parti socialiste (PS) et Les Républicains (LR) peinent à se recomposer, et voient les défections s'enchaîner. À Toulouse, François Chollet, adjoint au maire et vice-président de Toulouse Métropole, a quitté Les Républicains pour intégrer "Agir, la droite constructive". Fondé en novembre 2017 par le député de la Seine-et-Marne, Franck Riester (anciennement LR, lui aussi), ce parti entend fédérer « ceux qui se sentent orphelins d'une droite et d'un centre modernes, réformateurs et modérés », comme il l'indique sur son site internet. En somme, ceux qui refusent la ligne du nouveau président LR Laurent Wauquiez, la considérant trop droitière. « J'ai quitté LR pour aller dans la maison d'à côté, pas dans celle d'en face, mais je n'ai pas de raison d'avoir des propos négatifs envers le président de la République. Il y a dans son action des choses positives, et d'autres où je suis plus dubitatif », estime François Chollet avant de préciser : « Le vieux schéma d'opposition systématique est rejeté par les Français. Ça ne marche plus. »

LE FLOU DU PARTI SOCIALISTE

Ne pas être dans l'opposition systématique à la politique du gouvernement, c'est à contrario ce que reproche Claude Touchefeu au Parti socialiste. Accompagnée de 14 autres militants, l'élue a publié une lettre ouverte pour annoncer son départ du parti où elle militait depuis 23 ans. Elle y rappelle qu'à l'Assemblée nationale, sur les 31 députés PS, cinq ont voté contre la confiance au gouvernement.



Un positionnement qui en dit long selon elle. « Il y a une dérive sociale libérale chez certains. Le PS n'est plus la force motrice de la gauche. Je n'ai plus foi en sa capacité à porter l'opposition à Emmanuel Macron », commente la conseillère municipale du groupe socialiste et radical où elle entend rester. Tout en se rapprochant de Génération.s, le mouvement fondé par Benoît Hamon, comme l'ancien maire socialiste de Toulouse Pierre Cohen et la conseillère municipale et communautaire Isabelle Hardy, tous deux pourtant toujours encartés au PS. Si elle participe au comité Génération.s Mirail-Pradettes, c'est surtout en tant qu'observatrice bienveillante. « Benoît Hamon est une piste intéressante mais je ne suis pas dans la construction de Génération.s, plutôt dans la reconstruction de la gauche », répond celle qui dit rêver d'une grande union de gauche.

Vanessa Vertus ✍



Une conférence sur LA FIN DE VIE à Balma

Vendredi 9 mars s'est tenue à Balma une conférence sur la fin de vie, animée par le député LREM du Rhône Jean-Louis Touraine. Le professeur de médecine fait partie des 156 députés réclamant une loi qui donnerait aux malades en fin de vie « la libre disposition de leur destin ». Un rapport pour faire évoluer la législation actuelle sera remis à la ministre de la Santé en avril et une nouvelle proposition de loi pourrait être discutée début 2019.

POLITIC' PORTRAIT



JEAN-PIERRE BEL, Toulouse en tête

Son nom revient régulièrement comme un candidat possible à la mairie de Toulouse. Ancien président du Sénat, Jean-Pierre Bel assure qu'il faut « incarner cette ville » et n'exclut rien.

Il avait pourtant annoncé dans une tribune qu'il ne briguerait plus aucune fonction électorale après son départ de la présidence du Sénat en 2014. « Mon entourage savait qu'il n'y avait qu'une seule chose qui pouvait me faire changer d'avis, la ville qui a toujours été la mienne », précise aujourd'hui celui qui a grandi à Toulouse dans le quartier d'Empalot. Issu d'une famille de résistants communistes, Jean-Pierre Bel s'engage assez jeune dans des comités d'actions lycéens pendant les événements de mai 1968 et dans des comités de solidarité envers le peuple espagnol. « Toulouse bouillonnait à l'époque », rappelle-t-il.

Un temps proche de la Ligue communiste révolutionnaire, il devient maire de Mijanès (Ariège) en 1983 et s'inscrit au Parti socialiste. « Je n'avais plus envie d'être dans l'incantation mais plutôt de faire des choses concrètes. » Proche de Lionel Jospin, il prendra le secrétariat national aux fédérations puis aux élections au sein du parti. Aujourd'hui, il se demande « où est passé le PS » et espère une clarification de la ligne au prochain congrès alors qu'il s'estime « vraiment déçu par la présidence Macron. Les gens de gauche n'ont pas leur compte », clame-t-il.

Après la mairie de Mijanès, Jean-Pierre Bel est élu conseiller régional, conseiller général, puis sénateur de l'Ariège et enfin maire de Lavelanet. En 2011, le Sénat bascule à gauche. Il en obtient la présidence. « C'était un grand moment pour les socialistes. Mais, après une victoire étriquée, je n'ai rapidement plus eu de majorité », souligne-t-il. Aujourd'hui, à 66 ans, il porte un regard amoureux et presque nostalgique sur Toulouse. Conscient que son nom est évoqué dans la perspective des municipales 2020, il ne souhaite pas « ajouter de la division » et assure que « Toulouse mérite, dans la grande famille de gauche, qu'on dépasse les clivages. Il faut incarner cette ville, dans tous ses aspects. Si un nom peut permettre de créer un consensus... », conclut l'ancien président du Sénat.

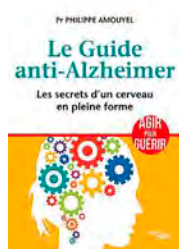
Paul Périé ✍



Jeux CONCOURS

Gagnez l'un
de ces cadeaux
en envoyant
un mail à : [redaction
@lejournaltoulousain.fr](mailto:redaction@lejournaltoulousain.fr)
Mettre en objet :
Jeux concours

*Dans la limite des stocks
disponibles



LIVRE

"Le guide anti-Alzheimer"

Où ai-je mis mes clés?
Comment s'appelle-t-il
déjà? Où suis-je garé?
Nous nous posons tous
ces questions sans vrai-
ment y prêter attention.
Mais, avec l'âge, nous fi-
nissons par nous interro-
ger: et si c'était la mala-
die d'Alzheimer? Philippe
Amouyel livre ici un véri-
table guide du quotidien
pour agir sur les facteurs
d'apparition et prévenir la
maladie d'Alzheimer?



LIVRE

"Seuls les enfants savent aimer"

Seuls les enfants savent
aimer. Seuls les enfants
embrassent le désespoir
vertigineux de la solitude
quand l'amour s'en va.
Seuls les enfants meurent
d'amour. Seuls les enfants
jouent leur cœur à chaque
instant, à chaque souffle.
À chaque seconde le cœur
d'un enfant explose. Tu
me manques à crever, ma-
man. Jusqu'à quand vas-tu
mourir?

SORTIR

Un festival EN VERSION ORIGINELLE



PROJECTION. Cinelatino célèbre cette année ses 30 ans. Un festival à la renommée internationale dont on ne mesure pas toujours l'ampleur à Toulouse qui assure un soutien important au développement du cinéma latino-américain. Et un lieu de fête qui n'a jamais oublié ses racines militantes.

Il y a la partie émergée de l'iceberg, loin d'être anecdotique. Celle que de plus en plus de Toulousains attendent de pied ferme, comme l'ouverture officielle de la saison des manifestations culturelles en plein air. Un festival où l'on peut flâner à la buvette dans la cour de la Cinémathèque tout en écoutant du bon son. Ou bien pousser la porte d'une salle pour découvrir le meilleur du cinéma latino-américain. Mais la partie immergée de Cinelatino est encore plus profonde que ce que l'on pourrait imaginer.

Cela fait plus de 30 ans que l'association Arcaltisse des ponts avec les peuples latinos. Un engagement d'abord politique, social et médical, transformé en engagement culturel à la chute de la dernière dictature sud-américaine en 1989. «Du fait de ses racines militantes, l'association a toujours pris en compte la dimension industrielle du cinéma pour favoriser le développement et la diffusion des productions latino-américaines», rappelle Eva Morsch Khin, responsable de la

programmation fiction du festival. C'est dans cette optique qu'a été mise en place dès 2002 l'initiative Cinéma en construction, un dispositif pionnier visant à aider la finalisation de projets de films via des projections en présence de producteurs.

Résultat, Cinelatino est aujourd'hui un soutien et un acteur important du cinéma latino-américain de ce côté de l'Atlantique. «Les films en compétition à Toulouse sont toujours présentés en exclusivité nationale car le festival est un gros enjeu pour eux. Non seulement le public toulousain est très connaisseur mais beaucoup de professionnels se déplacent pour l'occasion. De plus, grâce à un réseau de salles très dense, les films peuvent réaliser dans la région jusqu'à 12 % de leur nombre total d'entrées en France», détaille la programmatrice.

Dans la ville aussi, le festival a pris une place de choix. Et pour fêter son trentième anniversaire, c'est justement cette trace immatérielle qu'ont voulu sonder les organisateurs en invitant le public à sélectionner 16 films présentés lors des 10 dernières éditions. Une programmation événement donc, également compo-

« Les films
en compétition
à Toulouse sont
toujours présentés
en exclusivité
nationale »

sée de cartes blanches confiées à des personnalités ayant un lien parfois insoupçonné avec l'Amérique Latine comme Julie Gayet et Nadia Turincev, fondatrices de la société de production Rouge International, Nahuel Perez Bizcayart, acteur argentin révélé dans "120 battements par minute" ou la comédienne Bérénice Bejo. Autre anniversaire oblige, un focus sur l'année 1968 en Amérique Latine sera aussi organisé.

Environ 150 films sont programmés au total, sans critères de genre. Une sélection loin d'être exhaustive mais qui en dit long sur l'évolution de la société latino-américaine. «Nous nous sommes par exemple rendus compte que, depuis 2016, les femmes sont de plus en plus sur le devant de la scène dans le cinéma chilien. Un mouvement que nous mettons à l'honneur cette année», révèle Eva Morsch Khin. Un festival politique donc, fidèle à l'esprit de ses fondateurs.

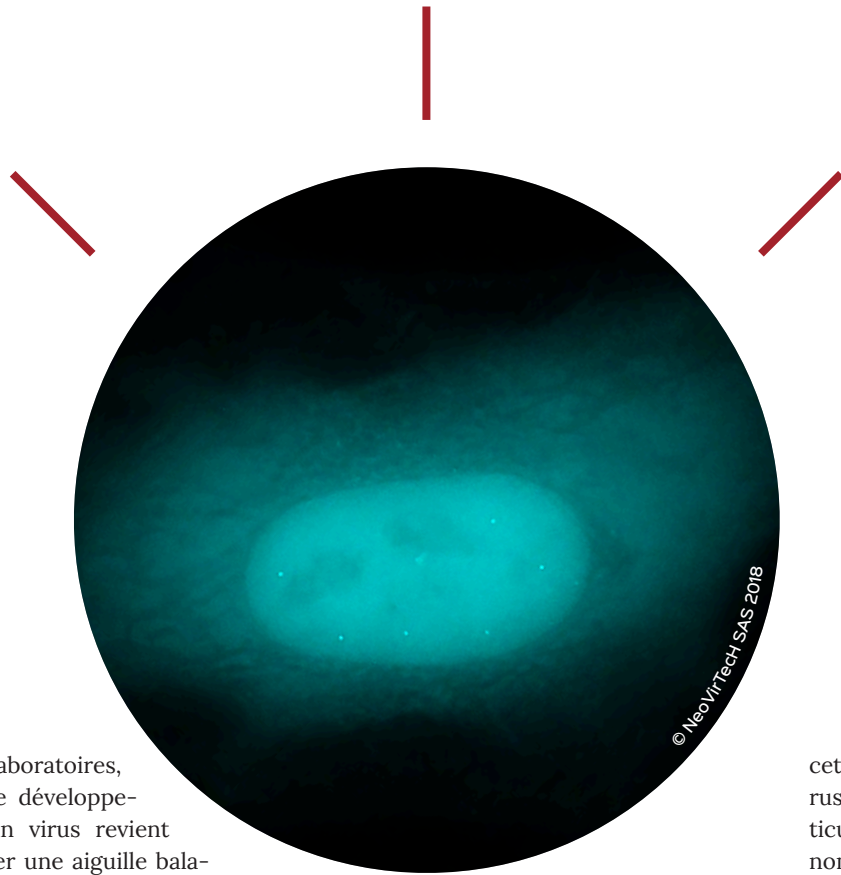
Nicolas Mathé ✍



Du 16 au 25 mars,
différents lieux à Toulouse
cinelatino.fr

Toulouse LA SUD-AMÉRICAINNE

Le temps du festival, c'est toute la ville qui se met à l'heure latino avec des projections dans plusieurs salles de cinéma mais aussi dans les musées, les médiathèques ou les centres culturels. Des projections de courts-métrages en plein air, square Charles de Gaulle, auront lieu pour l'inauguration. Enfin, la grosse fiesta Cinelatino se déroulera dans la cour de l'Esav, rue du Taur.



Pour les laboratoires, étudier le développement d'un virus revient à chercher une aiguille baladeuse dans une botte de foin toxique. La technologie Anchor, mise au point par la start-up toulousaine NeoVirTech, permet de repérer et de suivre cette aiguille en temps réel. « Cette technologie offre la possibilité de marquer n'importe quel type d'ADN et de rendre des molécules autofluorescentes, donc directement observables au microscope sous forme de petits points lumineux », explique Franck Gallardo, ancien chercheur au CNRS et président de NeoVirTech. En s'associant au laboratoire GEG Tech, spécialiste du transfert de gènes, la jeune entreprise vient de franchir un pas supplémentaire en validant

cette technique pour des rétrovirus, comme le VIH, qui ont la particularité de transmettre leur génome à des cellules hôtes. « Jusqu'à maintenant, le caractère autofluorescent du matériel ADN marqué se perdait en passant à la cellule. Aujourd'hui, nous pouvons filmer en temps réel la prolifération de ces virus dans des cellules vivantes. Cela nous permet de faire en moins de 48 heures l'équivalent d'un mois de travail d'un laboratoire ne disposant pas de cette technologie. »

Cette avancée technologique est extrêmement prometteuse dans

Une avancée lumineuse DANS LA RECHERCHE SUR LE VIH

ESPOIR. Les laboratoires NeoVirTech et GEG Tech viennent d'annoncer la validation de la technologie Anchor, une technique de visualisation en temps réel de l'évolution des virus dans des cellules vivantes.

la recherche thérapeutique. Outre le gain de temps inestimable pour tester l'efficacité des médicaments sur des virus classiques, l'élargissement de cette technique aux rétrovirus ouvre des portes dans le champ des thérapies géniques, de la recherche sur le sida et de la lutte contre le cancer. « Le VIH est un des outils les plus puissants en biotechnologies. On l'utilise comme véhicule pour apporter des séquences d'ADN médicament à des cellules ou des organismes. C'est comme hacker le noyau du virus pour en faire un remède. La technologie Anchor nous offre un outil plus sûr et plus précis pour comprendre sa biologie et élaborer des stratégies de traitements », confirme Nicolas Grandchamp, responsable scientifique de la société GEG Tech.

Nicolas Belaubre ✍

LE NOUVEAU COOL C'EST LE CONFORT



NOUVELLE BERLINE CITROËN C4 CACTUS



Sièges Advanced Comfort*
Boîte de vitesses automatique 6 rapports EAT6**
Suspensions avec Butées Hydrauliques Progressives™**
Tablette tactile 7" avec Mirror Screen*
12 aides à la conduite*
Citroën Connect Nav*

PORTES OUVERTES CE WEEK-END*

**INSPIRED
BY YOU**

CITROËN préfère TOTAL *Équipement de série, en option ou non disponible selon les versions. ** Selon motorisation. *Selon autorisation préfectorale.
CONSOMMATIONS MIXTES ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE NOUVELLE CITROËN C4 CACTUS : DE 3,8 À 5,3 L/100 KM ET DE 99 À 119 G/KM.

Vos ANNONCES LÉGALES dans votre hebdo

annonceslegales@lejournaltoulousain.fr

Tarif de Publication : L'annonce légale est facturée en fonction du nombre de lignes publiées selon les normes fixées par l'arrêté ministériel du 21 décembre 2012 relatif au tarif annuel et aux modalités de publication des annonces judiciaires et légales. La version consolidée du 1^{er} janvier 2018, fixe le prix de la ligne à 4.16€ HT pour le département de la Haute-Garonne.



Le Greffier du Tribunal de Commerce de Toulouse :
SELARL OFFICE DES GREFFIERS ASSOCIES DU TRIBUNAL

DE COMMERCE DE TOULOUSE - Maîtres Anick FABRE, Denis GIUSEPPIN et Frédéric MONSEGU.
Place de la Bourse - 31068 Toulouse Cedex 7 - Tel : 05.61.11.02.00. Email : greffe@greffe-tc-toulouse.fr

LIQUIDATIONS

N° PC : 2018RJ0178

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
Monsieur HAMZA LETAIEF
99 route d'Espagne Bat B les Portes d'Espagne 31100 TOULOUSE
RM
liquidateur judiciaire : la SELARL DUTOT ET ASSOCIES prise en la personne de Me Jocelyne DUTOT 54 rue Pargaminières CS 18501 31685 TOULOUSE Cedex 6
Juge-commissaire : M. BLATCHE
Date de cessation des paiements le 06/02/2018.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0205

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
Monsieur AMRI Farid
25 impasse Des Rossignols 31470 SAINT-LYS
RM 501 907 091
liquidateur judiciaire : la SELARL AEGIS prise en la personne de Me Orlane GACHET 35 boulevard Lascrosses 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. MOLINIÉ
Date de cessation des paiements le 20/10/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0207

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
Monsieur CHEFAI Ghait
61 rue Pierre Cazeneuve 31200 TOULOUSE
RM 825 064 561
liquidateur judiciaire : la SELAS EGIDE prise en la personne de Maître Stéphane HOAREAU 4 rue Amélie CS 98034 31080 TOULOUSE Cedex 6
Juge-commissaire : M. COSSET
Date de cessation des paiements le 24/10/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0175

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SARL YAMBIA CARRELAGE
9 TER avenue de Lyon 31500 TOULOUSE
Revetements sols carrelage peinture nettoyage industriel démolition.
RCS 803 262 674
liquidateur judiciaire : Me REY Christian 2 bis avenue Jean Rieux 31506 TOULOUSE Cedex 5
Juge-commissaire : M. FANTINI
Date de cessation des paiements le 01/12/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0176

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SAS DAHMOUN
102 route de Toulouse 31270 CUGNAUX
Toutes activités liées au gros oeuvre et second oeuvre du bâtiment.
RCS 805 239 506
liquidateur judiciaire : la SELARL DUTOT ET ASSOCIES prise en la personne de Me Jocelyne DUTOT 54 rue Pargaminières CS 18501 31685 TOULOUSE Cedex 6
Juge-commissaire : M. MOLVOT
Date de cessation des paiements le 02/02/2018.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0179

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SAS O CISEAUX D'OR
31 route de Fronton 31140 AUCAMVILLE
Coiffure mixte.
RCS 802 610 105
liquidateur judiciaire : la SELARL DUTOT ET ASSOCIES prise en la personne de Me Jocelyne DUTOT 54 rue Pargaminières CS 18501 31685 TOULOUSE Cedex 6
Juge-commissaire : M. MOLVOT
Date de cessation des paiements le 18/12/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0185

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SARL COM L
ZAC de la Masquère 737 rue de l'Hers 31750 ESCALOUENS
Commerce de détail divers par vente par correspondance. Achat et vente d'ouvrages en métaux précieux sur Internet.
RCS 502 084 155
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me BENOIT 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : Mme DESCARPENTE-RIES EVRARD
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0200

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SAS Hyssou
185 avenue des Etats Unis 31200 TOULOUSE
Nettoyage industriel, second oeuvre et multi service.
RCS 821 747 011
liquidateur judiciaire : Me REY Christian 2 bis avenue Jean Rieux 31506 TOULOUSE Cedex 5
Juge-commissaire : M. MOLINIÉ
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0203

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SARL TOULOUSE FIBRE OPTIQUE
25 BIS chemin Camparnaud 31140 AUCAMVILLE
Installation et mise en place de câbles de télécommunications, le câblage de réseau informatique ou de réseau par câble y compris les fibres optiques.
RCS 530 844 083
liquidateur judiciaire : la SELARL AEGIS prise en la personne de Me Souad HADDANI-AGDAY 35 boulevard Lascrosses 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. FANTINI
Date de cessation des paiements le 22/09/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0204

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
La SARL SYLLOGIS CONSULTING
31 rue de la Touraine Apt.185-Bât.C 31100 TOULOUSE
Conseils (fonctionnels, sécurité informatique), gestion de projets, analyse des besoins, rédaction de cahiers de charge, développement de spécifications, maintenance des existants, prise en charge des utilisateurs et maîtrise d'oeuvre, maîtrise d'ouvrage.
RCS 819 100 504
liquidateur judiciaire : Me REY Christian 2 bis avenue Jean Rieux 31506 TOULOUSE Cedex 5
Juge-commissaire : M. FANTINI
Date de cessation des paiements le 17/10/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0177

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
Monsieur CAZEAUX Nicolas
quartier du Pont de Valentine 31800 SAINT-GAUDENS
Peinture intérieure, extérieure, travaux de maçonnerie générale, nettoyage bâtiments, remaniement de toitures, pose de plaques de plâtre, jointeur En ambulant : vente de literie, de linge de maison, d'ustensiles de cuisine, en ambulant sur foires, marchés et en prospection à domicile.
RCS 448 099 184
liquidateur judiciaire : la SELAS EGIDE prise en la personne de Me Yann BRANCO-FERNANDES 4 place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS
Juge-commissaire : Mme DESCARPENTE-RIES EVRARD
Date de cessation des paiements le 19/07/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0206

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire à l'égard de
Monsieur BENTATA Aii
3 place Antonin Froiture Résidence l'Aiglon-Appt 15 31200 TOULOUSE
Sécurité incendie.
RCS 811 356 146
liquidateur judiciaire : la SELARL AEGIS prise en la personne de Me Souad HADDANI-AGDAY 35 boulevard Lascrosses 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. FANTINI
Date de cessation des paiements le 11/07/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0193

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire sur résolution de plan à l'égard de
La SARL JAMES.C
lieu-dit Castagnac 31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU
Exploitation d'un restaurant.
RCS 538 649 112
liquidateur judiciaire : la SELAS EGIDE prise en la personne de Me Alix BRENAC 4 place du Pilat 31800 SAINT-GAUDENS
Juge-commissaire : Mme DESCARPENTE-RIES EVRARD
Date de cessation des paiements le 31/01/2018.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0181

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL MOI SAINT ROMÉ
5 esplanade Compans Caffarelli Bâtiment A Cs 57130 31000 TOULOUSE Cedex 7
Vente d'accessoires féminins
RCS 825 262 132
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me AMIZET 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. MOLVOT
Date de cessation des paiements le 31/12/2017.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0182

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL T.O.M.P
5 chemin des Cordeliers 31450 MONTGIS-CARD
Terrassements assainissements petite maçonnerie
RCS 497 933 168
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me AMIZET 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : Mme DESCARPENTE-RIES EVRARD
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0183

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SAS COSMETIC LOVERS
58 rue de la République 31300 TOULOUSE
Vente au détail de cosmétiques, maquillages, vêtements et accessoires en tous genres.
RCS 795 374 412
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me BENOIT 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. BLATCHE
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0184

Jugement du 27/02/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL LE RETOUR DU MARCHE
45 rue Reclusane 31300 TOULOUSE
Restaurant
RCS 799 324 108
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me AMIZET 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. MOLVOT
Date de cessation des paiements le 05/01/2018.
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0197

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL CALLIBAT31
13 rue DU CABERNET 31470 FONSORBES
L'achat, la vente, la mise en place de tous types de matériaux pour construction neuve, ou rénovation sur tous types de logement
RCS 792 609 117
liquidateur judiciaire : la SELARL DUTOT ET ASSOCIES prise en la personne de Me Jocelyne DUTOT 54 rue Pargaminières CS 18501 31685 TOULOUSE Cedex 6
Juge-commissaire : Mme DESCARPENTE-RIES EVRARD
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0198

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL CHEZ JEANINE
1 place Lucien Cassagne Zone Industrielle la Piche 31600 SEYSSÈS
Restauration traditionnelle, traiteur et vente à emporter. Bar licence IV.
RCS 823 132 337
liquidateur judiciaire : la SELARL AEGIS prise en la personne de Me Orlane GACHET 35 boulevard Lascrosses 31000 TOULOUSE
Juge-commissaire : M. COSSET
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2018RJ0199

Jugement du 01/03/2018 :
ouverture d'une procédure de liquidation judiciaire simplifiée à l'égard de
La SARL JJ EXPRESS
5 rue du Docteur Jean Reygasse 31270 CUGNAUX
Transport public routier de marchandises.
RCS 537 651 556
liquidateur judiciaire : Me REY Christian 2 bis avenue Jean Rieux 31506 TOULOUSE Cedex 5
Juge-commissaire : M. MOLINIÉ
Les créanciers sont invités à produire leurs créances entre les mains du liquidateur judiciaire dans les deux mois suivant la publicité au BODACC.

N° PC : 2017RJ0938

Jugement du 27/02/2018 :
conversion en liquidation judiciaire de
La SAS JC GROUP
38 boulevard Maryse Bastié le Domaine des Paradet 31880 LA SALVE-TAT-SAINT-GILLES
liquidateur judiciaire : la SELARL DUTOT ET ASSOCIES prise en la personne de Me Jocelyne DUTOT 54 rue Pargaminières CS 18501 31685 TOULOUSE Cedex 6
RCS 810 376 657.

N° PC : 2017RJ0987

Jugement du 27/02/2018 :
conversion en liquidation judiciaire de
La SARL ODYSSEUS FORM
2 rue de l'Égalité 31200 TOULOUSE
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me AMIZET 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
RCS 822 623 872

N° PC : 2018RJ0019

Jugement du 27/02/2018 :
conversion en liquidation judiciaire de
la SARL RENOV-ALU SARL
177 route NATIONALE 20 31150 FE-NOUILLET
liquidateur judiciaire : la SELARL BENOIT et Associés - Mandataires judiciaires en la personne de Me BENOIT 17 rue de Metz 31000 TOULOUSE
RCS 328 897 574

N° PC : 2017RJ0644

Jugement du 01/03/2018 :
conversion en liquidation judiciaire de
SARL RENOVEX
chemin des Monges 31140 LAUNAGUET
liquidateur judiciaire : la SELAS EGIDE prise en la personne de Maître Stéphane HOAREAU 4 rue Amélie CS 98034 31080 TOULOUSE Cedex 6
RCS 791 984 461

REDRESSEMENTS

N° PC : 2017RJ868

Par jugement en date du 01.03.2018, le Tribunal de Commerce de Toulouse a prononcé la jonction de la procédure de redressement judiciaire ouverte au bénéfice de la **SAS CLAIR ET NET PROPRETE** - 42 rue Vestrepain - 31100 TOULOUSE (RCS 832.406.177) en date du 21.12.2017 avec celle ouverte à l'encontre de **M. Aii LARABI** - 78 allées Jean Jaurès - 31000 TOULOUSE en date du 21.11.2017.

Infogreffe.fr : un accès direct aux informations des Greffes des Tribunaux de Commerce.

L'INFORMATION LÉGALE SUR LES ENTREPRISES

infogreffe
Les Greffes des Tribunaux de Commerce

AVIS AU PUBLIC



AVIS AU PUBLIC

Concertation préalable sur le projet de renouvellement urbain du quartier MIRAIL UNIVERSITE

Monsieur le Président de Toulouse Métropole informe que, par délibération du 15 février 2018, le Conseil de la Métropole a ouvert la concertation préalable au projet de renouvellement urbain du quartier Mirail Université dans le cadre du N-PNRU.

Cette concertation sera ouverte du 26 mars 2018 au 28 octobre 2018.
L'élaboration du projet de renouvellement urbain de Mirail Université fait suite à l'inscription d'une partie du quartier en « Quartier Prioritaire de la Ville » et à la réalisation d'un diagnostic urbain en 2016 - 2017 par l'Agence d'Urbanisme et d'Aménagement de Toulouse (AUAT).

Les enjeux identifiés dans le diagnostic urbain et auquel s'attachera à répondre le futur schéma directeur d'aménagement sont, notamment de :

- Redonner de l'attractivité au territoire ;
- Clarifier la vocation des espaces et d'organiser des polarités équilibrées ;
- Désenclaver le quartier ;
- Redynamiser la vie de quartier.

La concertation sur le projet de renouvellement urbain associera pendant toute la durée du projet les habitants, usagers, associations locales, collectivités et toutes autres personnes concernées.

Un premier dossier de concertation portant sur les axes fondamentaux d'aménagement du quartier sera mis à la disposition du public à partir du 26 mars 2018 et constituera le support d'un premier temps fort d'animation de la concertation, dont les modalités sont détaillées ci-dessous.

Un second dossier de concertation portant sur le projet de renouvellement urbain sera présenté au public à l'automne 2018 et fera l'objet d'une animation spécifique : les modalités de ce second temps fort de la concertation seront précisées par le biais d'un nouvel avis au public.

MODALITES DE LA CONCERTATION

En vertu de l'article L. 103-2 du Code de l'Urbanisme, les modalités de concertation du public suivantes ont été arrêtées :

La tenue d'un atelier de concertation, lundi 9 avril 2018 à 18h30 à la salle polyvalente de Mirail Université, 14 Chemin du Mirail à Toulouse

La tenue d'une permanence à la salle polyvalente de Mirail Université, le mercredi 11 avril 2018 de 11h à 17h30

Un dossier de concertation mis à disposition du public aux jours et heures d'ouverture habituels au siège de Toulouse Métropole, 6 rue René Leduc à Toulouse, et à la Mairie de quartier Reynerie, 5 rue de Kiev à Toulouse

Un registre visant à recueillir les observations du public sera disponible au format papier dans ces 2 lieux de concertation

Un registre numérique visant à recueillir les observations du public sera disponible sur la plateforme Je Participe accessible depuis le site web de Toulouse Métropole : <http://www.toulouse-metropole.fr/je-participe/concertations>. Le dossier de concertation y sera également téléchargeable.

A l'issue de cette concertation préalable, Monsieur le Président de Toulouse Métropole en présentera le bilan devant le Conseil de la Métropole, qui en délibérera.

DIVERS



Avis de dépôt de testament

Par testament olographe en date du 24/06/2007, Madame Célia FERNANDEZ veuve de M. Gustave CLEMENT, demeurant à BLAGNAC (31700), 4 rue des Muguets, née le 18/11/1922 à SAN MARTIN REY AURELIO (Espagne), décédée à SAINT LYS (31470), le 09/11/2017, a consenti un legs universel.

Ce testament a été déposé suivant acte reçu par Maître FABRE, notaire au sein de la société BLAGNAC CASTERAN NOTAIRES SAS, titulaire d'un office à BLAGNAC, 7 rue Lavigne, le 1er mars 2018, contenant procès-verbal d'ouverture et de dépôt du testament, et duquel il résulte que la défunte n'avait pas de descendants et que ce legs universel a vocation à s'appliquer.

Les oppositions pourront être formées, par tout intéressé, auprès du notaire chargé de la succession : Maître FABRE, au siège de la société BLAGNAC CASTERAN NOTAIRES SAS, à BLAGNAC (31700), 7 rue Lavigne, dans le mois suivant la réception par le greffe de l'expédition du procès-verbal d'ouverture du testament et de la copie du testament.



S.A Colomiers Habitat - 8 Allée du Lauragais - BP 70131 - 31772 COLOMIERS CEDEX. **VENTE D'UNE MAISON LIBRE DE TOUTE OCCUPATION à AUSSONNE.** CHEMIN DE PERIAC - Année de construction 1996 - T8 de 241 m² en R+1 - Parcelle terrain de 2 208m² clôturée et arborée - Prix 270 000 € - DPE : D - Contactez le Service Vente au 05 81 501 501.

S.A Colomiers Habitat-8 Allée du Lauragais - BP 70131 - 31772 COLOMIERS CEDEX. **VENTE D'UN APPARTEMENT VACANT à SAINT ORENS DE GAMEVILLE** - Résidence LES HAUTS DE GAM - Année 1999 - Copropriété en cours de création. 6 Rue des Chasselas Apt 204 - T 3 - 57 m² - RDC avec balcon - Prix de Vente aux locataires de Colomiers-Habitat 122 000 € - Prix de vente aux extérieurs 137 000 € - DPE : D - Charges de Copropriété : NC. Contactez le Service Vente au 05 81 501 501.

Maître DUGUET

Notaire
7, rue des Olivières
31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE

Suivant acte reçu par Me DUGUET, le 3 février 2018, il a été décidé par les associés de la SCI SYCLAU, Société Civile Immobilière au capital de 460 EUR, ayant son siège 1 rue Germaine Boué, 31310 MONTESQUIEU VOLVESTRE, identifiée au SIREN sous le numéro 439 911 546 (RCS TOULOUSE):

- D'augmenter le capital de 700 EUR par apport de biens immobiliers le portant ainsi à 1.1600 EUR
- De nommer M. Claude Marc LACHENDOWIER, demeurant à TOULOUSE (31000) 2 Bis boulevard Bonrepos, en remplacement de Mme Suzanne VALLES Veuve LACHENDOWIER, décédée.

Mention au RCS de TOULOUSE.
Pour avis
Le notaire.

Avis

Aux termes du procès-verbal de l'AGE du 12 février 2018 de la SAS COLBERT INVESTISSEMENTS dont le siège se situe au 8 rue de Verdun 31000 TOULOUSE, il résulte que : Le siège social a été transféré au 34 boulevard HEURTELOUP 37000 TOURS, à compter du 12 février 2018. En conséquence, la Société qui est immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de TOULOUSE sous le numéro 801832346 fera l'objet d'une nouvelle immatriculation au Registre du commerce et des sociétés de TOURS. L'article «Siège social» des statuts a été modifié en conséquence. Le capital social a été augmenté de 9 000 euros pour être porté à 10 500 euros par incorporation du compte « report à nouveau ». L'article «Capital social» des statuts a été modifié en conséquence.

Ancienne mention : Le capital social est fixé à la somme de MILLE CINQ CENTS EUROS (1 500 euros). Il est divisé en 1 500 actions de UN EUROS (1,00 euros) chacune, toutes de même catégorie. Nouvelle mention : Le capital social est fixé à la somme de DIX MILLE CINQ CENTS EUROS (10 500 euros). Il est divisé en 1 500 actions de SEPT EUROS (7,00 euros) chacune, toutes de même catégorie. CEDRIC BIGOT, demeurant 12 rue de la grosse tour 37000 TOURS, est nommé Président de la SAS suite à la démission de M. FRANK AUSSENAC. Il a pris ses fonctions le 12 février 2018. Mention sera faite au RCS de TOURS.

RECTIFICATIFS

Additif à l'annonce parue dans le N°778, di 01/03/18, concernant la cession de « VIVA CUGNAUX », il convient d'ajouter: « L'acte a été enregistré au Service de la Publicité Foncière et de l'enregistrement Toulouse 3 ».



VOXEL

Société d'Avocats
57 Boulevard de l'Embouchure
Central Parc - Bâtiment A
B.P. 32336
31021 TOULOUSE Cedex 2
Tél : 05 62 72 38 38
Fax : 05 62 72 55 55
www.voxel-avocats.fr

STRATEGIE ET FORMATIONS
Société A Responsabilité Limitée au capital de 20.000 euros
Ancien siège social : 106 Route de Louvignes
Nouveau siège : 103 Route de Louvignes
31340 VILLEMUR SUR TARN
834 203 853 R.C.S. TOULOUSE

Aux termes d'une décision en date du 13 février 2018, l'associé unique a décidé de rectifier l'adresse du siège social, erronée lors de la constitution suite à une erreur matérielle, de remplacer « 106 route de Louvignes - 31340 VILLEMUR SUR TARN » par « 103 route de Louvignes - 31340 VILLEMUR SUR TARN » et de modifier en conséquence l'article 4 des statuts, rétroactivement à compter du 1er décembre 2017.

Pour avis.
La Gérance.

Rectificatif à l'avis de constitution de la société OXYTANIA TRANSPORT, paru le 15 02 2018, numéro 776. Adresse du siège social : il faut lire : 1 Chemin de la Terrasse - Porte 3420 - 31500 TOULOUSE

Pour avis et insertion



Notre ADRESSE MAIL

annonceslegales@lejournaltoulousain.fr

Veux-tu

LE JOURNAL TOULOUSAIN
DES SOLUTIONS CHAQUE SEMAINE

T'ABONNER ?

J'hésite encore...

Tu aimes lire ?

OUI → Tu es curieux ?
NON → Super ça fera un cadeau pour ta tante !

Tu aimes briller en société ?
OUI → Chaque semaine, pleins d'infos constructives pour faire mouche !
NON → Sors de ta grotte et fais nous un chèque !

Tu cherches du papier pour allumer ton barbecue ?
OUI → Ça tombe bien, on t'en livre toutes les semaines !
NON → Tu es pour l'extinction des petits bébés ours polaires ?

Tu aimes essayer de trouver une solution à chaque problème ?
OUI → On est fait pour s'entendre. Abonnes-toi !

Abonnes-toi, ça urge !
Captain Planet te remercie de t'abonner !

ABONNEMENT 6 MOIS / 26 € : édition papier + Web
ABONNEMENT 1 AN / 48 € : édition papier + Web offert
OUI Je m'abonne au JT !

6 MOIS 1 AN

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
CP _____ Ville _____
Mail _____

Par chèque à l'ordre de : Le Journal Toulousain
 Par carte bancaire n° _____
Expire fin ____/____/____ Cryptogramme _____

Signature obligatoire _____

Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à
Le Journal Toulousain
32, rue Riquet
31 000 Toulouse

LE JOURNAL TOULOUSAIN